

Verhalten bei Gewitter

Den besten Schutz gegen Gefährdung durch Blitzeinwirkung findet man grundsätzlich im Inneren von:

- Gebäuden mit Blitzschutzanlagen
- Stahlskelettbauten
- Baracken mit zusammenhängenden Blechwänden und -decken
- Fahrzeugen mit Ganzmetallkarosserie wie PKW, Wohnwagen, Eisenbahnwagen, Autobussen
- Metallschiffen
- Seilbahnwagen

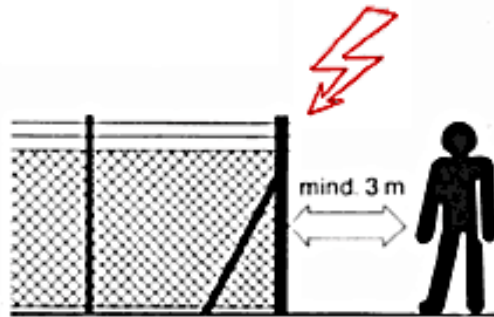
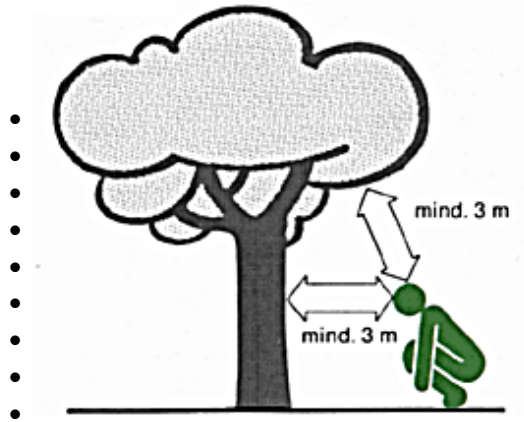
Bedingten Schutz findet man:

- im Inneren von Gebäuden, Hütten und dgl. ohne Blitzschutzanlage. Man halte sich dort in der Raummitte auf und nicht bei offenen Fenstern oder Türen. Man vermeide weiters das Berühren von Gas-, Wasser- oder Heizungsrohren sowie elektrischen Einrichtungen;



- unter Spannfeldern von Seilbahnen und Liften, jedoch nicht in der Nähe von Stützen;
- unter großen Brücken, jedoch nicht in unmittelbarer Nähe von Pfeilern oder Fundamenten.

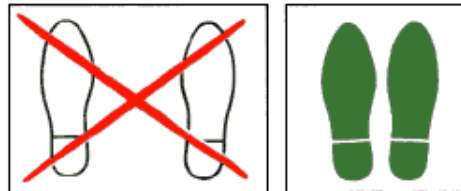
Bei **Fehlen einer Schutzmöglichkeit** meide man folgende Standorte



- **einzelne stehende** Bäume und Baumgruppen
- Metallzäunen
- Berggrate und Berggipfel
- **ungeschützte** Aussichtstürme
- Waldränder mit **hohen Bäumen**
- **ungeschützte** Fahrzeuge wie Fahrräder, Motorräder und dgl.
- **ungeschützte** Boote und den Aufenthalt im Wasser (ein Mast kann die Gefahr erhöhen)

Hingegen suche man Schutz:

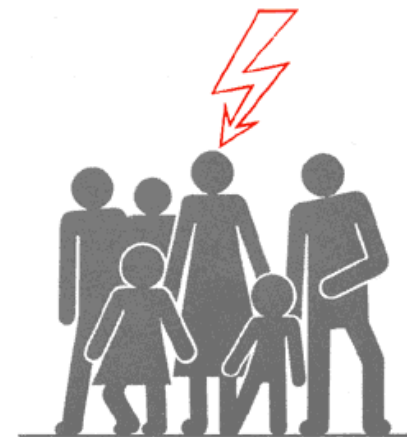
- Mulde, Hohlweg
- Höhle
- im Inneren eines Waldes, jedoch nicht in der Nähe besonders herausragender Bäume;
- auf ebenem Gelände **hocke** man sich auf den Boden.



Durch geschlossene Fußstellung vermindert man die Gefährdung durch **Schrittspannung**.



Gegenüber möglichen Einschlagobjekten halte man mindestens 3 m Abstand



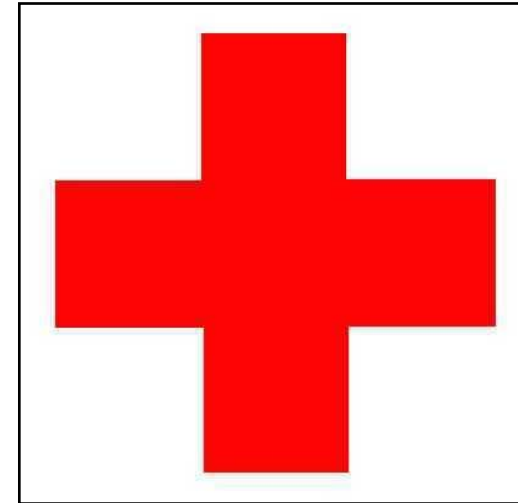
Personen im Freien sollen **nicht in Gruppen** nahe beieinander stehen, sondern **getrennt** Schutz suchen.

Zur Ersten Hilfe nach einem Blitzschlag:

Auch wenn keine äußeren Verletzungen sichtbar sind, ist bei Bewusstlosen unverzüglich eine Notfalldiagnose zu stellen.

Mögliche Folgen:

- Kreislaufstillstand
- Atemstillstand
- Schock



Wenn notwendig, sofort künstliche Beatmung mit Mund und äußere Herzmassage beginnen und nicht unterbrechen bis

- zum Erfolg,
- zur ärztlichen Betreuung.

Bei Kreislaufstillstand oder Atemstillstand Notarztwagen oder Rettungshubschrauber anfordern!

Bei allen Verunglückten auf Schocksymptome achten. Allenfalls Schockbekämpfung durchführen.